

Speiseplan

So schmeckt apetito



Montag



Rindergulasch in Paprikarahmsoße (BIO)
 Erbsen "Natur" (BIO)
 Penne (BIO)
 Joghurt mit Früchten (1,5%) (BIO)*

G, G1, M, Me, La, S

Dienstag



Kartoffel-Zucchini-Auflauf (BIO)
 Salat (BIO)*

M, Me, La, S

Mittwoch



Nudeltaschen mit Gemüsefüllung in Bouillon (BIO)
 Roggenbrötchen Vollkorn (BIO)

G, G1, Ei, M, Me, La, S, G2, G3, G5, (Ei), (E), (Sb), (M), (Me), (La), (Sf), (S), (Sn), (Se), Lp

Donnerstag



Vegetarischer Rösti mit Erbsen und Möhren (BIO)

Sauerrahmsoße mit Kräutern (BIO)

Gemüse-Quinoa-Pfanne (BIO), mit Fairtrade Quinoa

Salat (BIO)*

M, Me, La, G, G1, S

Freitag



Kürbis-Gemüse-Suppe (BIO)
 Milchreis (BIO)
 Sauerkirschkompott (BIO)

M, Me, La







Guten
 Appetit!

Allergenkennzeichnung mit Kürzel



G	Gluten namentlich:
G ₁	Weizen
G ₂	Roggen
G ₃	Gerste
G ₄	Hafer
G ₅	Dinkel-Weizen
G ₆	Khorasan-Weizen
K	Krebstiere
Ei	Eier
Fi	Fische
E	Erdnüsse
Sb	Soja
M	Milch (einschließlich Laktose)
Me	Milcheiweiß
La	Laktose
Sf	Schalenfrüchte namentlich:
Sf ₁	Mandeln
Sf ₂	Haselnüsse
Sf ₃	Walnüsse
Sf ₄	Kaschunüsse
Sf ₅	Pecanüsse
Sf ₆	Paranüsse
Sf ₇	Pistazien
Sf ₈	Macadamia-/Queenslandnüsse
S	Sellerie
Sn	Senf
Se	Sesam
Sd	Schwefeloxid und Sulfite (>10 mg/kg oder 10 mg/l)
Lp	Lupinen
W	Weichtiere
()	Kann Spuren enthalten von ...

Erklärung der Symbole

-  mit Zutaten vom Fisch
-  mit Zutaten vom Geflügel
-  mit Zutaten vom Rind
-  mit Zutaten vom Schwein
-  vegetarisch
-  vegan
- o3 mit Antioxidationsmittel
- 20 mit Nitritpökelsalz

Artikel mit Sternchen (*) enthalten keine Angaben auf dem Speiseplan.
Allergeninformationen liegen zur Einsicht in der Küche vor.