

# Speiseplan

## So schmeckt apetito



## Vollkost

Montag



**LIBANON** Falafelbällchen  
Lockerer Couscous mit buntem  
Gemüse  
Kräuterquark (20%)\*  
Salat der Saison\*

Sn, G, G1, Sb

Dienstag



**ITALIEN** Hähnchenfilets in ei-  
ner Tomaten-Balsamico-Soße  
Brokkoli "naturell"  
Bandnudeln

G, G1

Mittwoch



**MEXIKO** Vegetarisches Chili  
Vollkornbrötchen  
Joghurt mit Früchten der Sai-  
son\*

G, G1, G3, Sb, G4, (E), (Sf)

Donnerstag



**SCHWEDEN** Veggie "Bullar",  
Veggie-Bällchen auf Soja- und  
Weizenbasis in Soße "Kött-  
bullar Art"

Stampfkartoffeln  
Gurkensalat\*  
Obst der Saison\*

G, G1, Ei, Sb, M, Me, La, S

Freitag



**THAILAND** Milde Gemüse-Cur-  
ry-Fisch-Pfanne; aus nachhalti-  
ger Fischwirtschaft  
Basmatireis, Fairtrade  
Salat der Saison\*

Fi, M, Me, La, Sn







Guten  
Appetit!

# Allergenkennzeichnung mit Kürzel



G	Gluten namentlich:
G <sub>1</sub>	Weizen
G <sub>2</sub>	Roggen
G <sub>3</sub>	Gerste
G <sub>4</sub>	Hafer
G <sub>5</sub>	Dinkel-Weizen
G <sub>6</sub>	Khorasan-Weizen
K	Krebstiere
Ei	Eier
Fi	Fische
E	Erdnüsse
Sb	Soja
M	Milch (einschließlich Laktose)
Me	Milcheiweiß
La	Laktose
Sf	Schalenfrüchte namentlich:
Sf <sub>1</sub>	Mandeln
Sf <sub>2</sub>	Haselnüsse
Sf <sub>3</sub>	Walnüsse
Sf <sub>4</sub>	Kaschunüsse
Sf <sub>5</sub>	Pecanüsse
Sf <sub>6</sub>	Paranüsse
Sf <sub>7</sub>	Pistazien
Sf <sub>8</sub>	Macadamia-/Queenslandnüsse
S	Sellerie
Sn	Senf
Se	Sesam
Sd	Schwefeloxid und Sulfite (>10 mg/kg oder 10 mg/l)
Lp	Lupinen
W	Weichtiere
()	Kann Spuren enthalten von ...

## Erklärung der Symbole

-  mit Zutaten vom Fisch
-  mit Zutaten vom Geflügel
-  mit Zutaten vom Rind
-  mit Zutaten vom Schwein
-  vegetarisch
-  vegan
- o3 mit Antioxidationsmittel
- 20 mit Nitritpökelsalz

Artikel mit Sternchen (\*) enthalten keine Angaben auf dem Speiseplan.  
Allergeninformationen liegen zur Einsicht in der Küche vor.