

Speiseplan

So schmeckt apetito



Montag



Hähnchenspieß
Gemüsecurry
Naturreis
Obst*

Sn

Dienstag



Cappelletti-Pesto-Pfanne
Salat*

G, G1, Ei, M, Me, La

Mittwoch



All in one Pot; vegetarische
Ofensuppe
Pita-Brötchen; kleines Fladen-
brot aus Weizenmehl
Joghurt mit Früchten (1,5%)*

G, G1, G3, Sb, M, Me, La, (Ei), (Sb), (M), (Me), (La), (Sf), (Se), (Lp)

Donnerstag



Kartoffel-Kichererbsen-Pfan-
ne | mit Spinat und Weichkäse
Salat*

M, Me, La

Freitag

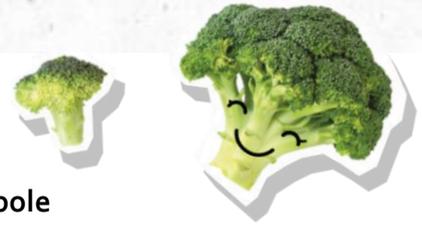


Linsnbällchen; aus Kartoffeln
und braunen Linsen
Möhren "naturell"
Gemüse-Quinoa-Pfanne (BIO),
mit Fairtrade Quinoa
Kräuterquark (20%)*

G, G4, Ei

Guten
Appetit!

Allergenkennzeichnung mit Kürzel



G	Gluten namentlich:
G ₁	Weizen
G ₂	Roggen
G ₃	Gerste
G ₄	Hafer
G ₅	Dinkel-Weizen
G ₆	Khorasan-Weizen
K	Krebstiere
Ei	Eier
Fi	Fische
E	Erdnüsse
Sb	Soja
M	Milch (einschließlich Laktose)
Me	Milcheiweiß
La	Laktose
Sf	Schalenfrüchte namentlich:
Sf ₁	Mandeln
Sf ₂	Haselnüsse
Sf ₃	Walnüsse
Sf ₄	Kaschunüsse
Sf ₅	Pecanüsse
Sf ₆	Paranüsse
Sf ₇	Pistazien
Sf ₈	Macadamia-/Queenslandnüsse
S	Sellerie
Sn	Senf
Se	Sesam
Sd	Schwefeloxid und Sulfite (>10 mg/kg oder 10 mg/l)
Lp	Lupinen
W	Weichtiere
()	Kann Spuren enthalten von ...

Erklärung der Symbole

-  mit Zutaten vom Fisch
-  mit Zutaten vom Geflügel
-  mit Zutaten vom Rind
-  mit Zutaten vom Schwein
-  vegetarisch
-  vegan
- o3 mit Antioxidationsmittel
- 20 mit Nitritpökelsalz

Artikel mit Sternchen (*) enthalten keine Angaben auf dem Speiseplan.
Allergeninformationen liegen zur Einsicht in der Küche vor.